

INDICACIONES Y CONSEJOS ÚTILES PARA EL POST OPERATORIO DE UNA CIRUGÍA BUCAL

- 1 - Deberá permanecer presionando el apósito (gasa) durante 2 hs. y luego retirarlo, no colocando nada.
- 2 - Conviene realizar una dieta blanda y fría por las próximas 24 hs. (Helados, licuados, jugos). Evitar semillas y comidas pequeñas.
- 3 - Se puede colocar hielo por 20 minutos cada hora en la zona por fuera durante el primer día Salvo contraindicación del profesional.
- 4 - No deberá fumar, escupir, ni succionar ya que éstas son acciones que pueden provocar pérdida de sangre.
- 5 - No se podrá cepillar la zona por ese día, luego cuando lo haga, no realice enjuagues ni tampoco salive.
- 6 - No podrá hacer ejercicios físicos como tampoco inclinar la cabeza al suelo, al hacerlo, correrá riesgo de sangrado o mala organización del coágulo.
- 7 - Cuando llegue a su domicilio. Para descansar se recomienda recostarse con doble almohada debajo de la cabeza.
- 8 - Es probable que la zona operada aumente de volumen progresivamente luego se desinflamará, puede que aparezca un hematoma, no se asuste, es normal.
- 9 - En caso que tenga temperatura mayor a 38°C, hemorragias o dolor incontrolable, deberá comunicarse con el consultorio o profesional.
- 10 - Deberá tomar la medicación indicada por su profesional y no cambiarla salvo consulta previa con éste.